

# 第26回 健康セミナー

## あの人はどうやって良くなったの？

### ～いろいろな実例から学ぶ血糖値改善の秘訣～

4月16日に玉谷クリニックにて開催しました

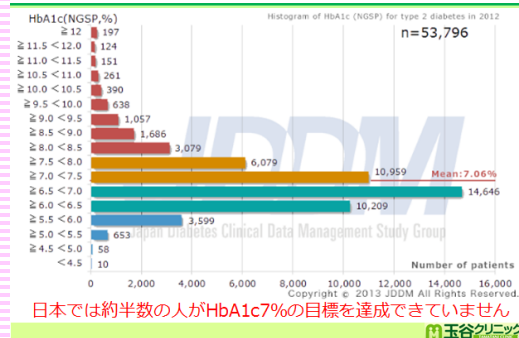
当日は多数の方にご参加頂き、ありがとうございました。今回のセミナーでは血糖値を改善する秘訣についてとりあげました。

当院では血糖値が著しく改善した患者さんが多くおられます。食事療法だけでHbA1cが10%台から6.0%台に改善した方、新薬で体重が減って血糖値が下がった方、長年のインスリン注射を離脱し今は飲み薬もなく血糖コントロールされている方など16名の治療効果について紹介しました。

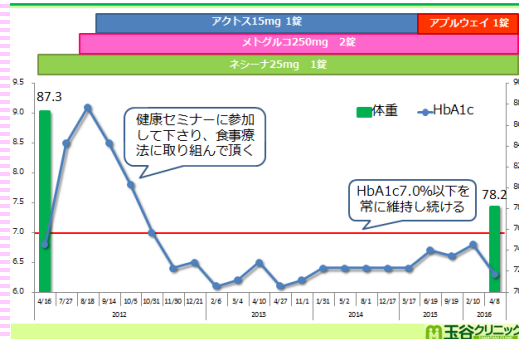
参加された皆様からは「**実際の患者さんの成功例を知って勉強になった**」、「**もっと食事と運動に取り組みたい**」と多くの希望にあふれた感想をいただきました。今後もセミナー開催を通じて健康に役立つ情報をお伝えしたいと思います。次回もどうぞお気軽にご参加下さい。



糖尿病の治療は簡単ではありません



食事に気をつけると長期でコントロールが可能



見事に食事・運動だけで治療する患者さんもおられます

